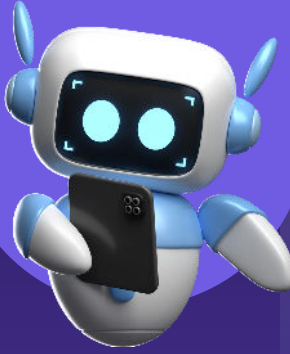


Bilinçli Teknoloji Kullanımı Nedir?

Teknolojinin yaşamı kolaylaştırmak amacıyla gereğinde kullanılması ve hayatın diğer bölümlerini (aile ilişkileri, çalışma, sosyal ilişkiler, oyun, uyku, yemek vb.) olumsuz etkilememesi bilinçli teknoloji kullanımı olarak tanımlanabilir.

Öncelikle her ebeveyn bir durum tespiti yapmalı ve çocuğunun teknoloji ile olan ilişkisini iyi bir şekilde analiz etmelidir.

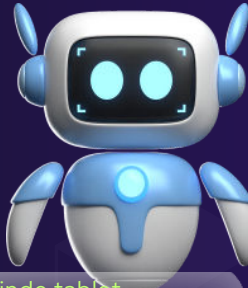
<https://millizafer.meb.k12.tr/>



Çocuğunuzun Teknoloji İle İlişkisi Nasıl Olmalı

Anne babalar, çocuklarının uygunsuz sitelere girmelerinden, şiddet içeren oyunlar oynayıp saldırgan davranmalarından, bilgisayarla çok zaman geçirip derslerini ihmal etmelerinden, çocuklarının yalnızlaşmalarından, bilgisayar ve bilgisayar oyunlarına bağımlılık geliştirmelerinden çekinmektedirler. Ancak aynı zamanda çocuklarının ihtiyaç duydukları bilgiye kolayca ulaşabilmelerini, sürekli değişen toplum şartlarına uyum sağlayabilecek her türlü soruna yeni çözümler getirebilecek bir birey olarak yetişmelerini istemektedirler.

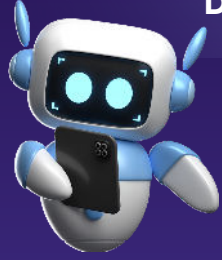
Çevrimiçi program ve uygulamaların çocukların bilişsel ve sosyo-duygusal gelişim düzeylerine uygun ve doğru bir biçimde kullanıldığı takdirde teknolojik araçlar birtakım fırsatlar sunar. Yapılan araştırmalar teknolojik araçların kullanımının yaratıcılığı ve çok yönlü dikkati arttırdığını, görsel bilgiyi çok hızlı bir biçimde alıp işlemede çocuklara yardımcı olduğunu, görsel zekâyı geliştirebildiğini göstermektedir



Pedagoji Derneği bir gün içinde tablet, telefon ve televizyon dâhil olmak üzere ergenlerin ekran başında geçirmeleri gereken azami süreyi şöyle belirlemiştir:

6-8 yaş, 8-10 yaş ve ergenlerde elektronik araç kullanımı 6-8 yaşlarında günde bir kez 50-60 dakika veya günde 2 kez 25-30 dakika yeterlidir, 8-10 yaşlarında 1 saati geçmemek uygundur.

HANGİ DURUMLARDA ÇOCUĞUNUZUN TEKNOLOJİYİ GÜVENLİ KULLANMADIĞINI DÜŞÜNMEK İÇİN NELER YAPABİLİRSİNİZ?



- EKLAN KARŞISINDA GEÇİRDİĞİ SÜREYİ KONTROL EDEMİYORSA,
- HERHANGİ BİR SEBEPLE EKLAN KARŞISINDA GEÇİRDİĞİ ZAMAN BÖLÜNDÜĞÜNDE OLUMSUZ TEPKİLER GÖSTERİYORSA,
- EKLAN KARŞISINDA ZAMAN GEÇİRMEDİĞİNDE KENDİSİNİ KÖTÜ HİSSETTİĞİNİ İFADE EDİYORSA,
- SOSYAL İLİŞKİLERİNİ SADECE DİJİTAL ORTAMDAN YÜRÜTMİYİ TERCİH EDİYORSA, DAHA ÖNCE ÇOK KEYİFLE YAPTIĞI ETKİNLİKLERE KARŞI İLGİSİNDE AZALMA VARSA YA DA TAMAMEN İLGİSİZSE, AKADEMİK BAŞARISINDA VE AKADEMİK İLGİSİNDE DÜŞÜŞ VARSA,
- SİZİNLE KURDUĞU İLETİŞİM AZALMIŞ VE İLETİŞİM KURMAKTANSA DİJİTAL ORTAMDA VAKİT GEÇİRMİYİ TERCİH EDİYORSA

ÇOCUĞUNUZUN TEKNOLOJİ KULLANIMINI GÜVENLİ HALE GETİRMEK İÇİN NELER YAPABİLİRSİNİZ?



- ÇOCUKLARIN EKLAN KARŞISINDA GEÇİRDİKLERİ ZAMANA SINIRLANDIRMALAR GETİREBİLİRSİNİZ.
- HER KONUDA OLDUĞU GİBİ ÇOCUKLARA BU KONUDA DA ROL MODEL OLMAK OLDUKÇA ÖNEMLİDİR.
- HERHANGİ BİR DİJİTAL KULLANIM SINIRLANDIRMASINDA EBEVEYNLERİN ORTAK HAREKET ETMESİ VE TUTARLI OLMASI OLDUKÇA ÖNEMLİDİR.
- HER AKŞAM YA DA AİLE BİREYLERİNİN TAMAMININ BİRLİKTE OLDUĞU ZAMANLARDA HIÇ KİMSENİN TEKNOLOJİ İLE İLGİLENMEDİĞİ ORTAK BİR ETKİNLİK BELİRLEMEK HEM AİLE İLİŞKİLERİNİ GÜÇLENDİRİR HEM DE ÇOCUĞUN BOŞ ZAMANLARIN HEPSİNİN EKLAN ZAMANI ANLAMINA GELDİĞİNİ DÜŞÜNMESİNİ ENGELLEYİCİ BİR FAKTÖR OLUR.

ÇOCUKLARIMIZLA TEKNOLOJİYİ DOĞRU VE BİLİNÇLİ KULLANABİLECEĞİMİZ ETKİNLİK ÖRNEKLERİ

ÜCRETSİZ ONLINE MÜZELERİ GEZİN

ÜCRETSİZ ÇEVİRİMİÇİ BELGESELLER İZLEYİN

KALİGRAFİ VEYA EL YAZISI ÖĞRENİN

MÜZİK ALETİ ÇALMAYI ÖĞRENİN

YENİ BİR DİL ÖĞRENMEYE BAŞLAYIN

ÜCRETSİZ ÇEVİRİMİÇİ KODLAMA KURSUNA KATILIN